

Einladung zum Trainertag Alpin am 3.Juli 2010 in Garmisch-Partenkirchen

Beginn: 9.30 Uhr

Ort: Werdenfels Gymnasium Garmisch-Partenkirchen

Liebe Skisportfreunde,

Zum Trainertag Ski Alpin möchten wir hiermit alle Trainer, Sportler, Funktionäre und Freunde des alpinen Skirennsports herzlich einladen. Die DSV Trainerschule freut sich, auch in dieser Saison im WM Ort Garmisch-Partenkirchen den Trainertag Alpin durchführen zu können.

Wolfgang Maier, Sportdirektor Alpin, gibt einen Rückblick auf die Saison 2009/10 und blickt voraus auf das WM Jahr 2011. Karlheinz Waibel, Bundestrainer Herren, referiert über das Thema Techniktraining. Dabei stellt er die Handlungsziele im alpinen Skirennsport in den Vordergrund und geht auf verschiedene Lösungsmöglichkeiten in unterschiedlichem Gelände ein. Methodische Hinweise zum Techniktraining schließen das Referat ab.

In Kleingruppen stellen sich unsere DSV-Schülertrainer dem Thema Skitechnik und Trainingsphilosophie. In den Workshops sind konstruktive Diskussionen aller Teilnehmer erwünscht.

Das sportpsychologische Training gehört als fester Bestandteil zur langfristigen Trainingsphilosophie im DSV und ist ein Erfolgsfaktor für Spitzenresultate. Dr. Kai Engbert gibt praktische Hinweise für das Training im Schüleralter.

Auch in diesem Jahr freuen wir uns wieder auf einen Gastreferenten. Horst Lutz wird über das Thema Life Kinetik als referieren. Horst Lutz ist Autor des Buches "Felix Neureuther - Mein Training mit Life Kinetik". Das Life Kinetik Training als eine Form des koordinativen Trainings wird bereits in vielen Trainingsgruppen des DSV eingesetzt.

In der Mittagspause gibt es gegen einen Unkostenbeitrag einen kleinen Imbiss.

In Verbindung mit einer zweitägigen Hospitation bei einer DSV-Trainingsgruppe gilt der Trainertag Alpin als Fortbildung zur Lizenzverlängerung.

Wir bitten Sie, diese Einladung an alle interessierten Personen weiterzuleiten und freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen.

Mit sportlichen Grüßen

DSV Trainerschule
Thomas Braun



PARTNER PR

DKB.de
„Meine Internet-Bank“

TRAINERSCHULE | FON 0049 (0)89 / 85790 - 209 | Mark.Hoffmann@SKI-ONLINE.DE

GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ / THOMAS PFÜLLER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: ALFONS HÖRMANN