

Sommer-Camp-2010

Montag 19.07. bis Freitag 23.07.2010
am "Kleinen Vorwerk" in Sayda



Hast du's drauf?

Das Sommer-Trainings-Camp
zur JUNIOR-TROPHY
für 8 bis 14 jährige – für alle
die ganz nach oben wollen!

Infos: www.skiteam-osterzgebirge.de

JTE – Sommer- Trainings - Camp



Von Montag 19.07. / 10:00 Uhr bis Freitag 23.07.2010 / 13:00 Uhr am "Kleinen Vorwerk" in Sayda.

**Das Sommer-Trainings-Camp für 8 bis 14 jährige
Ausdauersportler die ganz nach oben wollen!**

Das Programm:

- Crossläufe und Orientierungslauf
- Mountainbiketouren und Schwimmtraining
- Kraft- und Athletiktraining
- Leichtathletik-Laufschule
- Inline-Skating und Nordic-Blading

Außerdem kommt auch der Spaß bei Lagerfeuer, Knüppelbrot backen und Nachtwanderung nicht zu kurz.

Die Trainer sind Profis aus den Bereichen Skilanglauf, Biathlon, Radsport und Schwimmen.

Der Preis:

150,- Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung.

(Trainingsausrüstung und Schlafsack sind mitzubringen.)

Anmeldung und weitere Infos:

Toralf Richter, Tel. 037365/17293 oder

per Email: Toralf.Richter@SkiverbandSachsen.de

Infos zur Serie: www.junior-trophy.de